



29-31
JANVIER
2025

MARSEILLE
PALAIS DU PHARO

WWW.HIGHTECH-CARDIO.ORG



La santé mentale en salle de cath.

Alison Dahlmann, IDE salle de cath.
Clinique pasteur, Toulouse

Conflits d'interets

J'ai des conflits d'interets avec :

-Edwards Lifesciences [®]

-Terumo [®]

“Mind health report” Axa Insurance/IPSOS 2024

« Il ressort que **3 personnes sur 4** souffrent de multiples problèmes de santé mentale en raison de leur **milieu de travail**, et près de **70 %** d’entre elles se sentent **désengagées du travail**. »

« Près d’un quart (**23 %**) des travailleurs ont prit un **congé maladie** en raison de **problèmes de santé mentale**, ce chiffre atteint **38 %** chez les **jeunes travailleurs**. »

<https://www.axa.com/en/press/press-releases/mind-your-health-in-the-workplace>



Infirmières :
"Essentielles"
pendant la pandémie,
mais oubliées
aujourd'hui

...



thierry_amouroux

Porte-parole du Syndicat
National des

+ Suivre



52



u_officiel AU SECOURS L'HÔPITAL : Une
nière sur deux quitte l'hôpital après dix ans de
re

10 minutes

171

Aimé par
nouvelobs Il
jeunes adult

+ Suivre

Nouvel Obs

Un Français sur cinq éprouve
une souffrance psychique.

Un mal endémique longtemps
resté tabou. Mais la parole se
libère. Sur les réseaux sociaux
comme dans les consultations,
la jeune génération n'hésite plus
à aborder le sujet de la santé
mentale.





World Health
Organization

« ... Syndrome de **burnout** (...) comme **épuisement**, **détachement** et **efficacité réduite** résultant de la mauvaise gestion du **stress chronique au travail**. (...) »

« Les infirmières en soins d'urgence, particulièrement celles qui travaillent dans des unités de soins intensifs (USI) cardiaques et cardiovasculaires, connaissent un taux élevé d'épuisement professionnel et une augmentation du nombre de burnout(...) attribuable aux exigences physiques, émotionnelles et intellectuelles de leur milieu de pratique. »

Vozzella GM, Hehman MC. Cardiovascular Nursing Workforce Challenges: Transforming the Model of Care for the Future. *Methodist Debaquey Cardiovasc J.* 2023 Mar 7;19(2):90-99. doi: 10.14797/mdcvj.1188. PMID: 36910553; PMCID: PMC10000318.

Et nous?



The “taboo” of mental Health in the cathlab

B *I* U ↻ ✕

This survey is dedicated to the people that are working in the environment of a cathlab dedicated to interventional cardiology.

The survey is anonymous. End of the survey, 17th of march.

The results will be presented at the Nurses and allied professions session's in May at the EuroPCR congress in Paris.(14-17 May 2024)

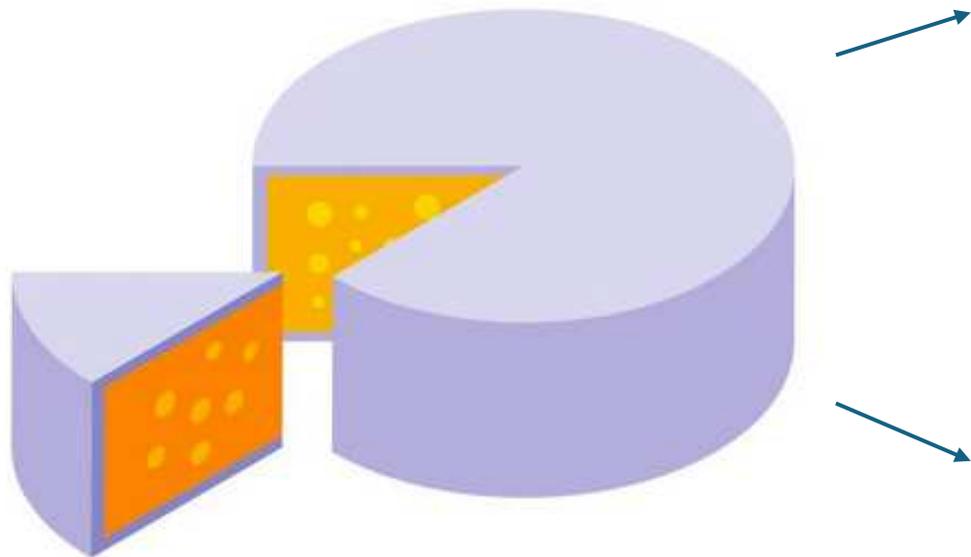
<https://www.pconline.com/Courses/EuroPCR>

167 réponses

56,5% Femmes
43,5% Hommes

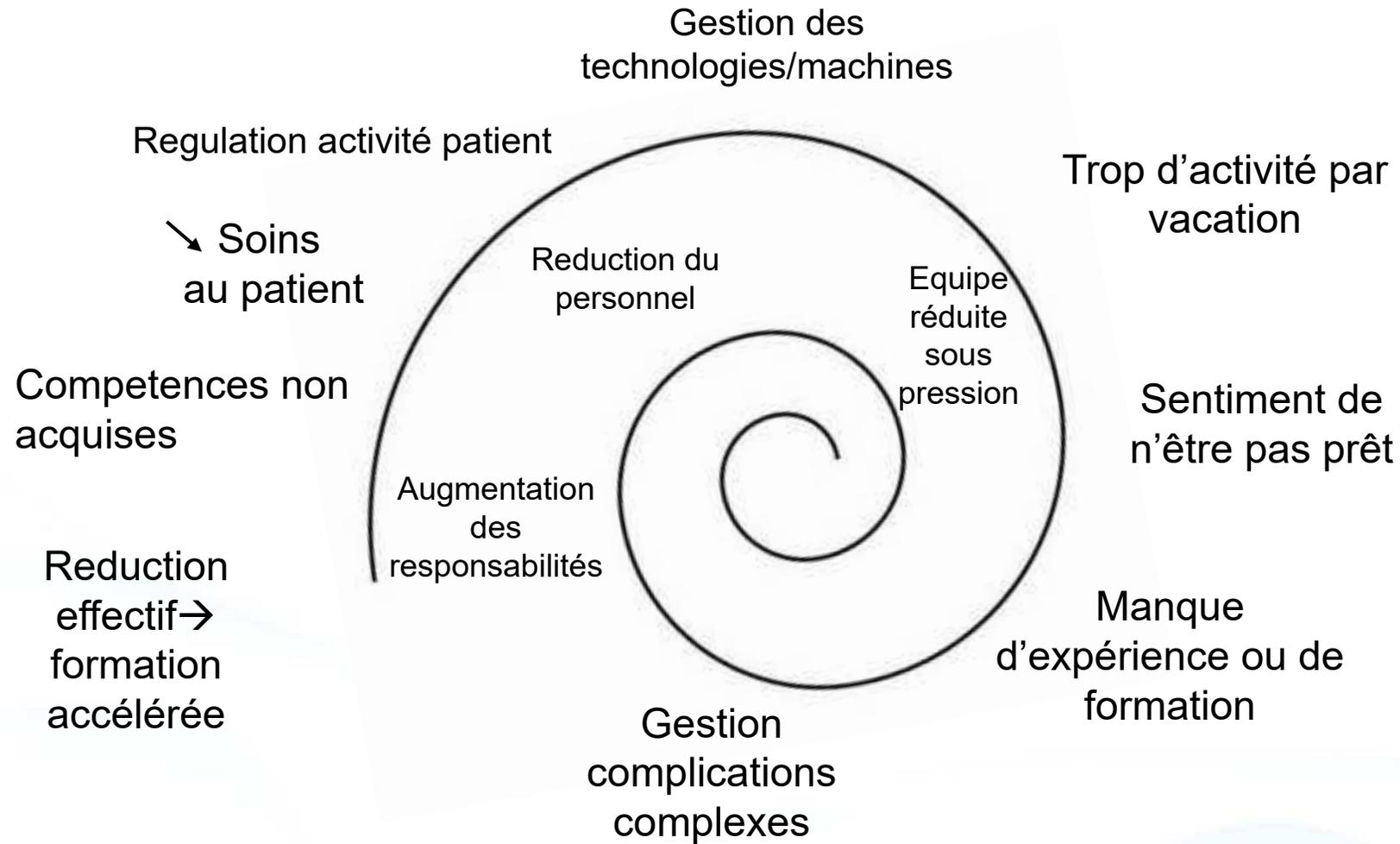
Tous types de professions

76% > 5 ans d'expériences en
salle de cath.



93,4% environnement stressant (1/4 très stressant)

92% ont expérimentés de l'angoisse et du stress au travail



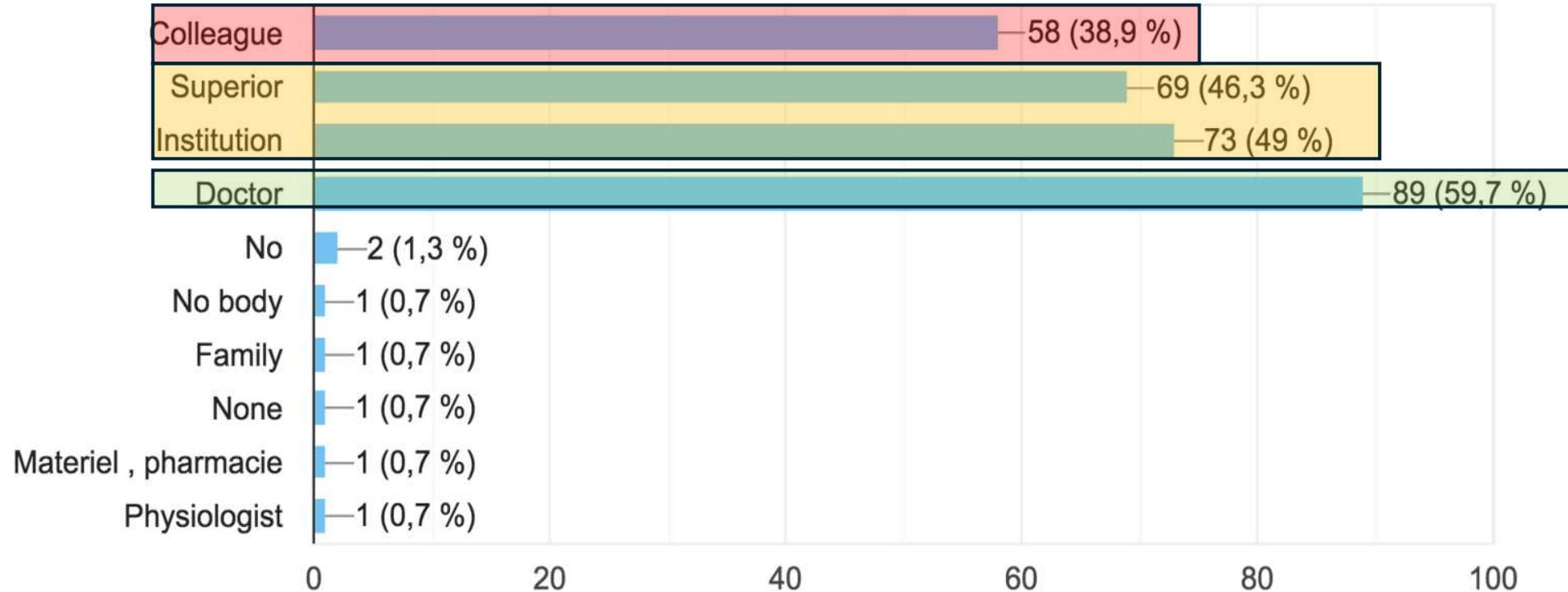


- Equipe reduite
- ↗ de la charge de travail
- ↘ de la satisfaction au travail
- ↗ de l'envie de demissionner
- Demission, augmentation du turnover

Qui?

6. Have you already been put under pressure by one of your colleagues? Superior? Institution? Doctor? Other? (multiple choice possible)

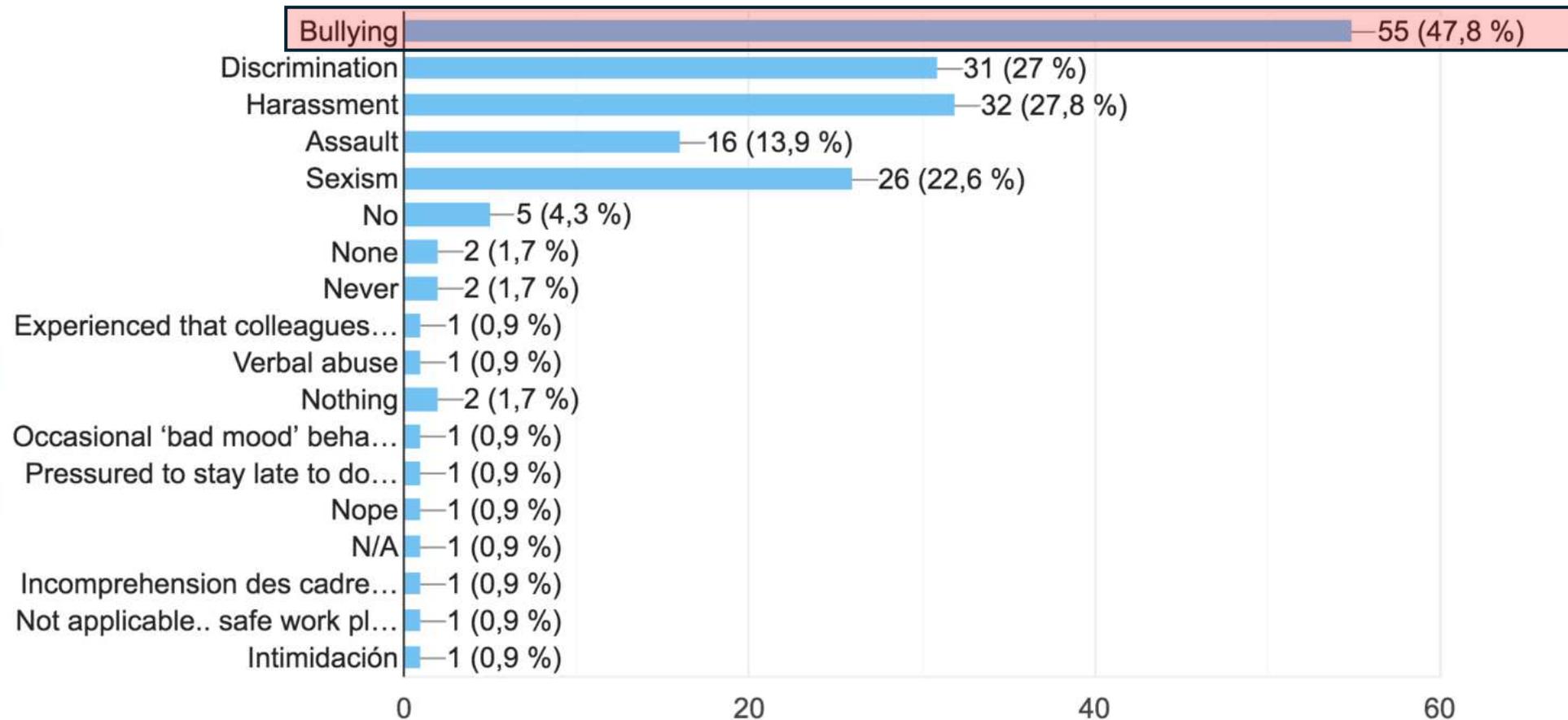
149 réponses



Comment?

7. Have you already experienced bullying/discrimination/harassment/Assault at work etc? (multiple choice possible)

115 réponses



Comment?

-Mise de coté : formation, vie de cath...

-Particularité/ Personnalité/ Genre/ Origine / Mode de vie

-Effet “Radio”

Insidieux & Vieux → Isolation

Gentillesse = Faiblesse?

Facteurs prédisposants

Personnels

Environnementaux



- Femme
- Responsabilités familiales
- Personnalité
- Equilibre Vie/travail
- Problemes de Santé



- Charge de travail (temps pour le patient)
- Effectif réduits
- Organisation
- Equipe
- Manque de communication

→ **96,4%** pensent que le travail a un impact sur leur vie privée (>65% beaucoup)

Introversion

Mal de tête

Tristesse

Anhédonie :
incapacité à vivre
des expériences
agréables.

Fatigue

Apathique

Diminution des
interactions avec les
patients

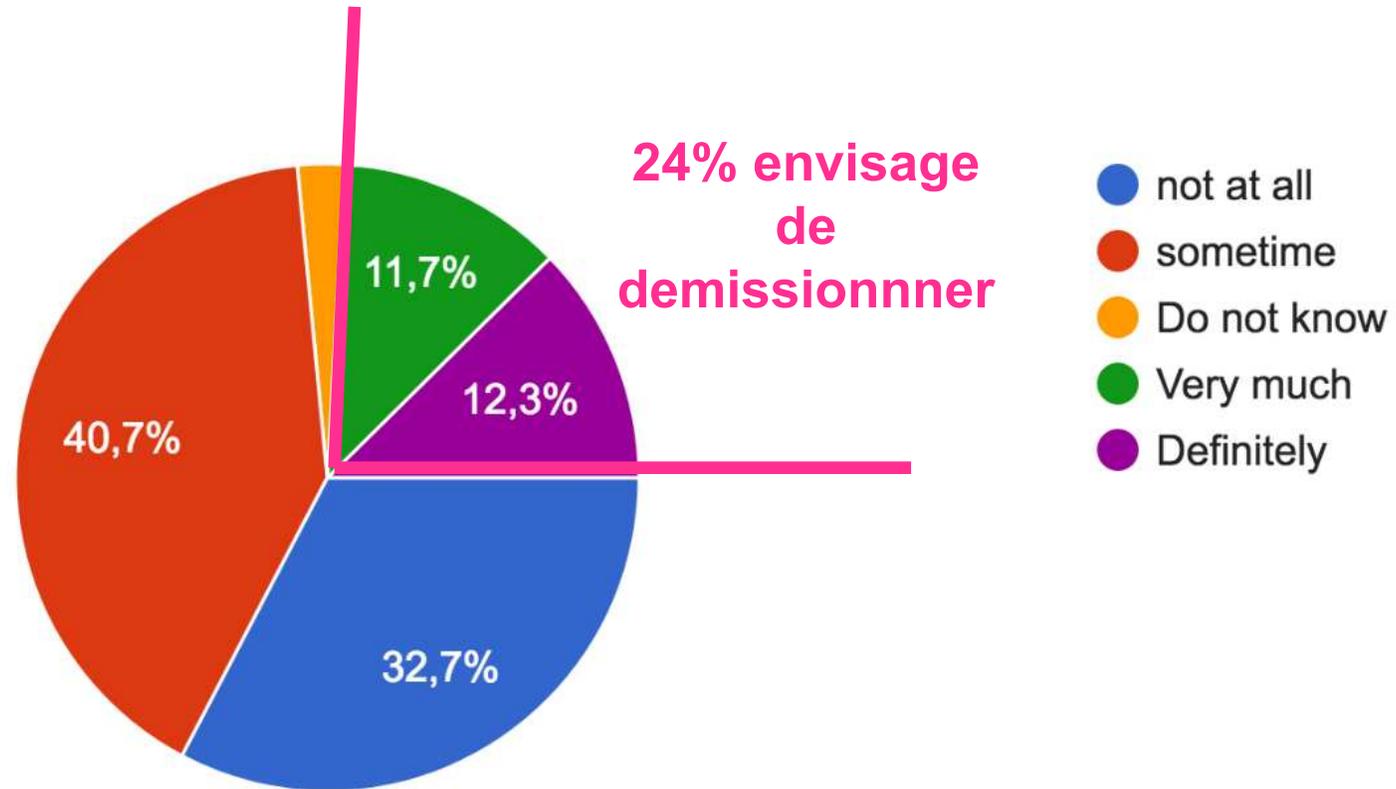
Cynisme

Sentiment
d'incompétence
/incapacité

Isolement

10. Have you already consider changing your profession?

162 réponses



Quoi faire?

Moment et contexte

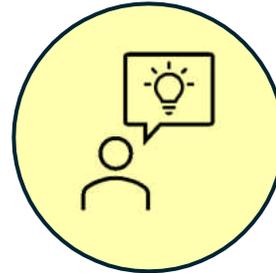
- Lieu approprié
- Moment
- Timing

Empathie

- Ecoute active
- Patience
- Personne ressource

Aide(S) exterieur

- Psy
- Mediateur, Cadre
- Atelier
- Reunion equipe
- REX



-Trouver la/les sources du stress dans votre environnement

→ Ne pas sous estimer l'impact que vous pouvez avoir sur quelqu'un par la manière dont vous agissez ou ce que vous dites

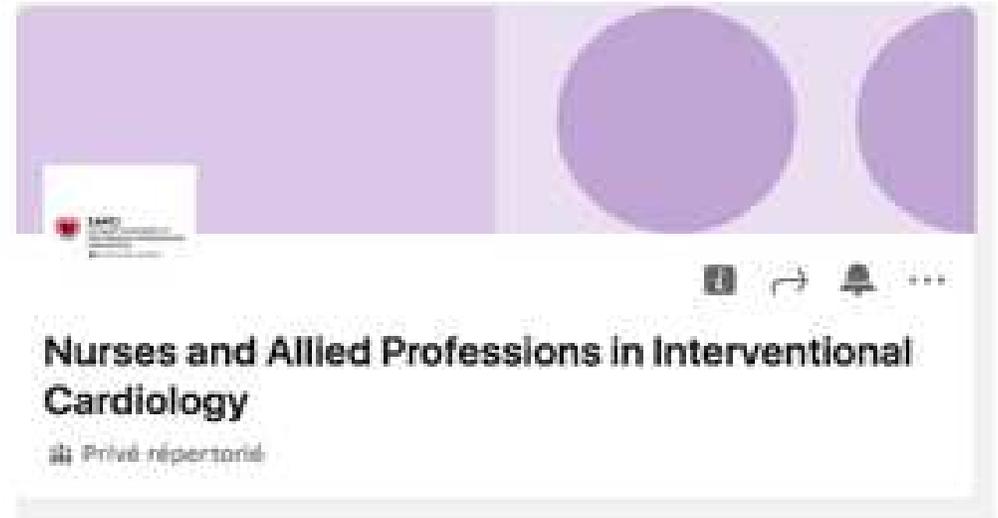
- Créer des outils pour rendre votre vie au travail plus facile

- **PARLER**



EAPCI Nurses and Allied Professionals Community

Groupe (Public) · 759 membres



@: dahlmannalison@gmail.com

Merci à tous !